

תומכות באהבה (ע"ד)

ליווי והדרכה של נערות, צעירות ונשים במצבי סיכון

סביב מגוון תחומי ההיריון והלידה

בישראל ישנן כיום למעלה מעשרות אלפי נערות, צעירות ונשים במצבי סיכון, הנמצאות בשלבי היריון ולידה

אוכלוסיית היעד

נערות, צעירות ונשים (מגיל 14) אשר מופנות מגורם מקצועי מלווה (ארגוני סיוע, משרדי רווחה וכו'), הסובלות ממחסור מתמשך באחד או יותר מתחומי החיים הבאים: מצב סוציאקונומי נמוך, עורף משפחתי, רווחה ובריאות ועוד.

המתנדבות שלנו

דולות
דולות לאחר לידה
יועצות ומדריכות הנקה
מיילדות
מדריכות הכנה ללידה

מלוות רגשיות
גניקולוגיות
עובדות סוציאליות
ועוד..

החזון שלנו

עמותת תומכות באהבה תפעל להעניק ליווי והדרכה לכל נערה, צעירה ואישה במצב סיכון בתהליך היריון, לידה והורות ראשונית.

העמותה תפעל לתת הזדמנות לכל נערה, צעירה ואישה במצב סיכון לעבור חווית היריון ולידה מיטביים, תוך ליווי ותמיכה מותאמים לצרכים שלהן.

סוגי הליווי

בין אם מדובר בהיריון רצוי ובין אם בהיריון לא רצוי

ליווי לידה(גם בלידה קיסרית)
ליווי רציף של דולה משלבי ההיריון המתקדם ללידה ועד למפגש לאחר הלידה.
*הליווי מתחיל משבוע 30 להיריון.

ליווי דולה לאחר לידה
ליווי של דולה לאחר לידה לסיוע בשלבים הראשונים של ההורות.
*ניתן לפנות אלינו משבוע 37 להיריון.

הדרכת הנקה/ייבוש חלב
ליווי של מדריכת הנקה / יועצת הנקה בהתאם לצורכי היולדת.

מה אנחנו עושות בפועל?

ליווי והדרכה של נערות, צעירות ונשים במצבי סיכון, סביב מגוון תחומי ההיריון, הלידה וההורות הראשונית.

ליווי והכשרה של נשות המקצוע - המתנדבות. מערך הכשרות ותמיכה מקצועית ורגשית, המתאמים לתהליך אליו הן נדרשות בליווי.

עבודה רציפה עם הרשויות, לשכות רווחה והארגונים המלווים את הנערות, הצעירות והנשים, בכדי ליצור מעטפת טיפולית הוליסטית משותפת עבורן.

שיתוף פעולה עם בתי היולדות והמרכזים הרפואיים.

הפסקת היריון

ליווי להפסקת היריון, בין אם יזומה או לא יזומה.

נדגיש את החשיבות שהאישה תקבל את ההחלטה שהיא רוצה, שהיא רואה לנכון לקבל, שכן לה ולגוף שלה ולאופי חייה.

עמותת תומכות באהבה בעד
חופש בחירה בכל מצב ובכל שלב



אתר העמותה

ליוויים נוספים

- ליווי אובדן היריון ולידות שקטות
- ליווי לידה שלאחריה התינוק נמסר לאימוץ
- *עיבוד חווית לידה/הפסקת היריון מפגש חד פעמי או סדרה של 3 מפגשים

חשיבות הגורם המקצועי המלווה

בכדי להבטיח את יכולתנו לתת מענה מקצועי ומיטיב בתקופה כל כך רגישה בחיי הנערות, צעירות ונשים, קיימת חשיבות קריטית לנוכחות של גורם מקצועי מלווה נוסף, פרט אלינו. קשר חזק עם המלווה הוא יתרון למחוייבות לתהליך של תומכות באהבה.

תומכות באהבה עובדות בשיתוף פעולה מלא עם הגורמים המקצועיים המלווים. תהליך הליווי מבוסס במידה רבה על הקשר הזה על מנת להעניק סיוע הוליסטי.

גורמים מקצועיים מלווים המאפשרים ליווי רציף

- שירותי רווחה: שירותים חברתיים ברשויות השונות
- עמותות חברתיות העוסקות בליווי נערות, צעירות ונשים במצבי סיכון
- מערכות בריאות הנפש (שירותי סל שיקום וכו')
- מערכות חינוך פורמלי ובלתי פורמלי (יועצות בית ספר, מורות ומחנכות, תנועות נוער, קידום נוער וכו')

ליווי תומכות באהבה

ליווי מותאם לנערה, צעירה או אישה מתוך עם שיחה הגורם המקצועי המלווה. התאמת מתנדבת או מתנדבות בהתאם לסוג הליווי (ליווי והכנה ללידה, הכנה ללידה, תמיכה בלידה - דולה, יעוץ הנקה, עיבוד חווית הלידה, ליווי בתהליך הפסקת הריון וכו'). הליווי ממוקד בשדה ההיריון, הלידה וההורות הראשונית בלבד.

תנאי הליווי:

נערות, צעירות ונשים במצבי סיכון (מגיל 14). מופנות מגורם מקצועי מלווה (ראה מפורט לעל). במקרים שאינם עונים על הקריטריונים אלה, יש ליצור קשר עם מנהלת קשרי קהילה ומתנדבות.

תהליך ליווי משותף מיטבי, כולל:

- שיתוף בין הגורמים אודות הנערה/צעירה/אישה - החל משלב ההפנייה - בדגש על רקע, חוזקות ואתגרים - מילוי שאלון הפניה שכוללת מידע רלוונטי אודות האישה ועוד..
- פגישה ראשונה משותפת בנוכחות האישה/גורם מקצועי מלווה ומתנדבת תומכות באהבה.
- מרחב מקצועי של תקשורת שוטפת בין המתנדבת לבין הגורם המקצועי המלווה.

יצירת קשר

אניה סורדין - רכזת מתנדבות וקהילה
anya.tomchot.lev@gmail.com 0547687100

מור שנדרוב - מייסדת ומנכ"לית העמותה
tomchot.lev@gmail.com 050-2247196